

Journal de l'unité de formation :

Description de la phase de travail analysée :

Réfléchissez à une des phases de travail que vous allez examiner précisément. Tout d'abord, évaluez votre manière de travailler pour chaque point en cochant sur la flèche. Ensuite, justifiez votre estimation à l'aide de deux ou trois phrases. Cette argumentation est l'élément le plus important. Il est primordial que vous complétiez chacun des cinq points.

Dans le cadre de la phase de travail que je viens d'accomplir, ma motivation était

faible —————→ **importante**

parce que

.....
.....

J'ai trouvé cette phase de travail

simple —————→ **difficile**

parce que

.....
.....

Mes progrès concernant cette phase de travail ont été

minimes —————→ **Importants**

parce que

.....
.....

Les facteurs perturbateurs ont été

importants —————→ **faibles**

parce que

.....
.....

La prochaine fois que j'exécuterai cette phase de travail, j(e) (n)'améliorerai

tout —————→ **rien**

c'est-à-dire,

.....
.....